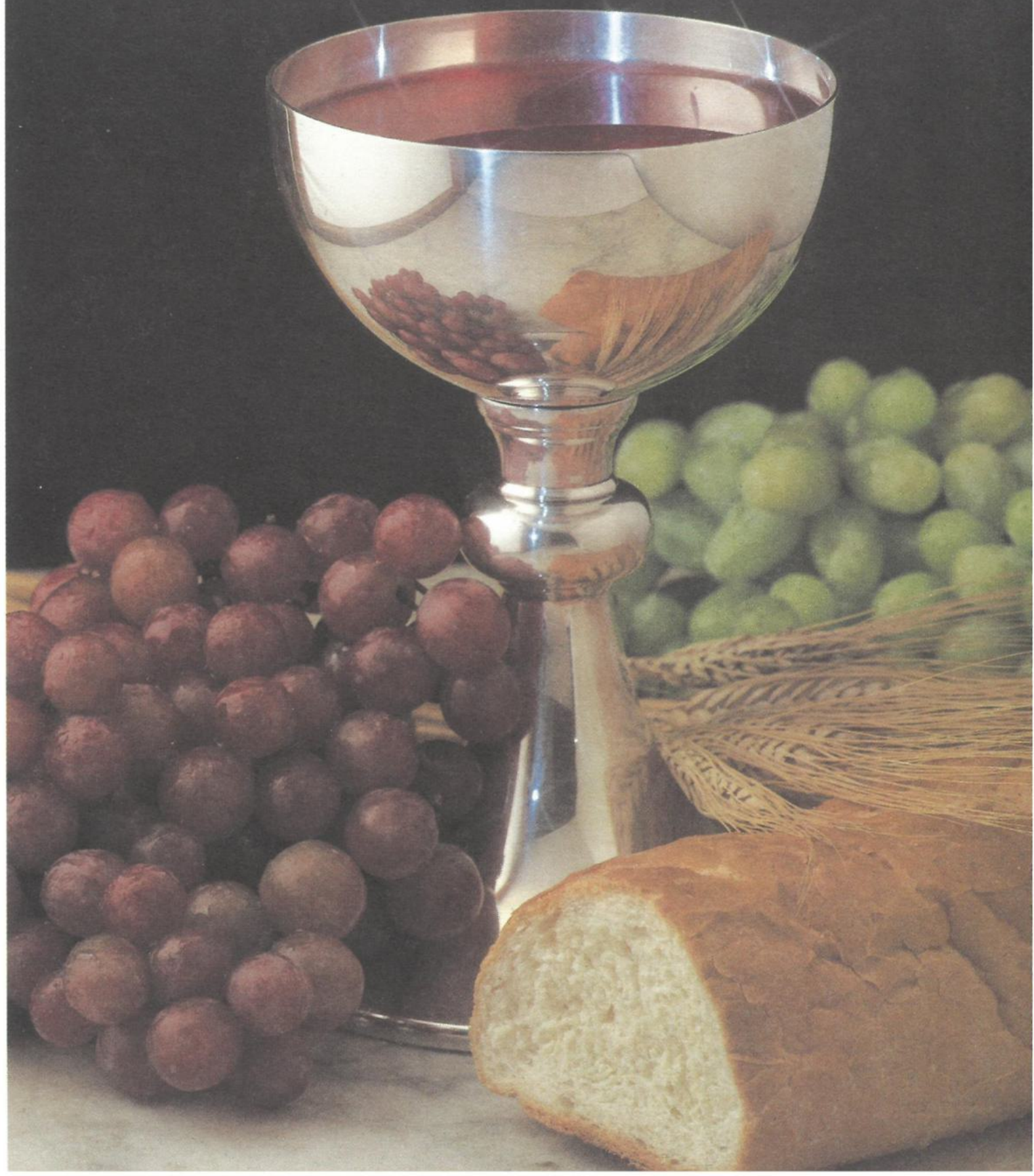


*THIS IS MY BODY*

---

*THIS IS MY BLOOD*





# 多倫多東區華人浸信會

22 Carnforth Rd., North York, On. M4A 2K7. (416)615-2204, 網址: <http://www.etcbc.org>  
重溫網上崇拜: 請在 Youtube 搜尋“東浸粵語堂”或前往粵語堂  
網頁 [cantonese.etcbc.org](http://cantonese.etcbc.org), 點擊 [歡迎參與] => [主日聚會 網上崇拜 (重溫)]

2026 年 6 月 7 日

## 本週金句

「所以，你們要謙卑服在神大能的手下，這樣，到了適當的時候，他必使你們升高。」  
(彼得前書 5:6, 和合本修訂版)

## 《邁向成熟的事奉》

講員：鄭建文牧師

詩歌敬拜  
奉獻  
奉獻領禱  
讀經：  
彼得前書 5:1-5  
講道  
聖餐  
讚美詩  
祝福  
迎新及報告

## 今天主日崇拜負責人

主席：黃家勤

敬拜：黃家勤、潘嘉敏

款待：羅林秀霞、潘雯

影音：楊立謙、司徒瑞麟、宋秀榮

關顧：潘雯

司琴：鄧華麟

讀經：司徒張嫦娟

奉獻領禱：羅林秀霞

# 教會消息

## 粵語堂週二輕鬆齊共聚

日期：6月9日(本週二)

時間：7pm-8:30pm

題目：余德淳博士：愛·生命(五)

網址：<https://www.youtube.com/watch?v=K7DHysbq2GA>

## 長者迦勒團團契活動

日期：6月18日(週四)

主題：父親節- 短片見證分享

時間：10:00am - 12:00 pm (聚會後設有午餐)

內容：短片見證分享、詩歌分享、小組討論、午餐

請弟兄姊妹預留時間並邀請親友一起參加！

**迦勒團聚會時間將於 2026 年(今年) ,  
改為每月第三個周四舉行**

## 東浸粵語堂感恩敬拜晚會

日期：2026年6月13日

敬拜：下午4點半至5點45分

晚餐：下午6點至7點半

餐費：11歲或以上\$25-, 5-10歲\$10-, 4歲或以下免費

截止報名日期：2026年6月7日(今日)

報名：彭婉雲 Winnie 姊妹

讓我們一起數算和讚美天父的奇妙作為，並感謝鄭建文牧師 21 年來的忠心服事！

## 首屆會友年度大會

上主日，五月三十一日，多倫多東區華人浸信會舉行了首屆年度會友大會。我們很高興宣布，大會上提交會友表決的六項議案，全部獲得通過。

通過的事項包括：正式採納本教會的附例、批准由前身教會轉入資產、批准二零二五年度經審核財務報表，以及確認董事會自去年八月法人成立以來的各項行動。

感謝各位會友的參與！

## 新生代事工青年夏季退修會

歡迎參加我們精彩的週末營會，一起享受團契、敬拜、激勵人心的教導，以及滿滿的樂趣！

時間：2026年6月26日至28日(星期五至星期日)

地點：Ganaraska Woods Retreat Centre (位於教會東北方，距離約1.5小時車程)

營會費用：\$150-

晨鳥優惠：5月31日前使用優惠碼「Earlybird」報名可享\$20-折扣

需要特別費用安排？請聯絡郭子屏(Janet)牧師

點此報名：<https://link.etcbc.org/youthretreat>

## 2026年東浸壘球隊賽程表

東浸三支壘球隊賽程表的連結：

<https://link.etcbc.org/etcbcsoftball>

PHILEO 青年壘球隊時間表：

<https://link.etcbc.org/phileo>

於每週五練習後，PHILEO 壘球隊將會一同享用晚餐後再有團契時間，現需招募家長義工為青年人預備晚餐，有意者請與郭子屏牧師(Janet)聯絡，或填寫以下連結進行註冊。謝謝大家的愛心預備！

<https://link.etcbc.org/phileodinner>

## 與加拿大聖經公會一同參與《Taste of Lawrence》街頭節！

聖經公會 ( Canadian Bible Society ) 將於今年的 Taste of Lawrence 設置攤位，致力推廣聖經出版物。誠邀各位弟兄姊妹到場支持，並盼望大家加入義工行列，與我們一同服事鄰舍、廣傳福音。

日期：7月3日至5日

報名方式：請聯絡林趙劍琴(Kim 執事)或邱麗鳴(Nannerl 姊妹)

## 2026 年度「家的感覺」週

今年夏天我們將再度與多倫多無家者互助組織 ( Homeless Connect Toronto, HCT ) 合作，派遣團隊參與即將到來的「家的感覺」週 ( Homeless Week ) 關懷活動，為居住在政府補助房屋 ( Subsidized housing ) 的居民提供協助，幫忙他們清潔、粉刷及重新規劃居家空間。

活動日期：7月6日(一)至7月10日(五)

服務地區：Broadview 與 Queen Street East 一帶

誠摯邀請大家為我們的服務團隊守望禱告。同時，若您的時間允許，我們也非常需要幾位成年義工一同加入這個有意義的行列！

有意願參與或想了解更多細節者，請聯絡毛永堅傳道(Sam)

## St. Jude 食物銀行報告

由於目前 St. Jude (Wexford)食物銀行出現物資短缺，東浸誠懇邀請您和您的家人記念，為食物銀行祈禱與祝福。請考慮將一些額外的物品添加到每週的購物清單中，來支持食物銀行。您的捐贈將帶來深遠的影響。

最需要的物品包括：

- 罐裝肉類 (火腿、雞肉、咸牛肉 - 清真認證、午餐肉)
- 罐裝焗豆 (不含豬肉)
- 意大利麵醬
- 罐裝魚類 (鮭魚、沙丁魚)
- 生活用品 (牙刷、牙膏、洗髮水、護髮素、香皂、除汗劑)

請確保所捐贈的食品有效期限**不少於六個月**，並且未經拆封及包裝完整無損。

我們衷心感謝您的家庭為我們提供的所有支持。

『因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；』(馬太福音 25:35)。

# 感恩與代禱

## 一) 外展事工

### 加拿大聖經公會參與《Taste of Lawrence》街頭節

請為加拿大聖經公會於 7 月 3 日至 5 日參與《Taste of Lawrence》街頭節代禱，求主使用這次外展機會，讓更多人接觸神的話語，開放心靈認識福音；並感動弟兄姊妹踴躍參與義工服事，同心見證基督的愛與救恩。

### 「家的感覺」週

請為「家的感覺」週外展事工代禱，求主保守 7 月 6 日至 10 日各項服事順利進行，讓團隊藉清潔、粉刷及關懷行動，將基督的愛帶給社區居民；也求主興起更多義工參與，一同成為祝福他人的器皿。

### St. Jude 食物銀行

求主看顧 St. Jude (Wexford) 食物銀行目前面對的物資短缺情況，供應一切所需。感動更多弟兄姊妹及家庭以愛心回應呼召，慷慨分享資源，特別在基本食品及生活用品上成為祝福，讓有需要的人得着實際幫助，也經歷從主而來的關懷與盼望。

## 二) 教會事工

### 新生代事工

2026 年「暑期兒童夏令日營」定於 8 月 10-14 日及 8 月 17-21 日(週一至五) 連續兩週舉行，求主使用，並感動家長們為子女預留時間參加。報名詳情請參閱以下網址：

<https://english.etcbc.org/kidscamp>

## 三) 教牧同工及領袖

2026 年已接近年中，教牧同工們都忙於安排各樣教會活動，並按計劃進行 2026 年教會方向及事工。求主引導，讓牧者忙碌之餘，能有充份的休息和退修時間，領受神的旨意和異象，帶領教會前行。

## 四) 粵語堂聘牧

我們親愛的鄭建文牧師將於七月卸任粵語堂牧者一職，聘請新牧者的程序亦一直在進行。求主為我們預備合神心意的新牧者繼續牧養粵語堂會眾；並帶領聘牧小組、賜下智慧和合一的靈，引導我們洞識天父的供應和心意。

## 五) 教會肢體

- 近日天氣良好，教會各堂將有許多弟兄姊妹亦計畫出門遠行，求主賜福旅途愉快及平安，讓春季來臨之際大家在神的創造中享受祂美善的作為之餘，更得著身心靈的滿足和豐盛。

## 教會聚會時間表：

成人： 主日崇拜                      禮堂                      主日 11:15am - 12:30pm  
          主日學/祈禱會              A114 課室              主日 10am - 10:45am(非聯合崇拜)

輕鬆齊共聚：週二輕鬆齊共聚              Zoom              每週二                      7:30pm

網上祈禱會：週四祈禱會                      Zoom              每月第 3 週四              8:30pm

聖經課程： 週五聖經課程                      Zoom              每週五                      8:30pm

## 下週主日崇拜負責人

講員：王律傳道

主席：歐方錦華

敬拜：歐方錦華、李陳頌恩、鄧鄭琮瑤

款待：馮黃瑞芝、林翼揚

影音：黃家勤、陳仲儀、朱春艷

司琴：鄧華麟

讀經：李佩華

奉獻領禱：馮黃瑞芝

關顧：楊世芳

## 粵語事工長期(5-10年)異象計劃：

- 承傳上帝託付 - 「繼續成長」

### 目標：

- 鼓勵個人屬靈生命成長
- 藉團契小組建立群體精神和關係
- 開拓外展 / 佈道
- 培訓未來領袖

### 策略：

- 門訓 - 培育靈命，明白及實踐神的話語
- 團契 - 鞏固細胞小組：撒母耳、以諾、迦勒、姊妹查經組
- 崇拜 - 擴大敬拜小組招攬年青組員
- 佈道 - 福音月、粵語堂外交大使
- 關顧 - 同行共勉、建立關係

## 教會同工：

粵語事工：鄭建文牧師

新生代事工：郭子屏牧師

兒童事工統籌：駱俊凝姊妹

教會助理：郭冠廷姊妹

國語事工：程暉牧師

英語事工：盧偉林傳道

外展事工：毛永堅傳道

行政助理：陳仲儀姊妹

# 牧者分享

鄭建文牧師

## 轉變、承擔、培育歸屬

### 仍能讚美

這幾天，我在教會中會停下來，望著走廊、辦公室、講台，甚至是週日敬拜時留意弟兄姊妹的歌聲，心裡湧上一種說不出的感動。想到本週六我們會有一個感恩讚美的分享會和晚宴，我真的很受感動，因為我看見大家那份真誠的愛、支持和祝福，讓我深深被大家的愛護及珍惜所擁抱著。

昨晚在 CBOQ 兩省浸聯會的年會中聽到主領牧師 Rev. Leanne Friesen 以使徒行傳 16 章的信息指出有關保羅和西拉在黑暗、痛苦、不明朗前景的監禁環境中仍能禱告、唱詩讚美神，皆因他們知道：



- (1) 神對他們的呼召是來到當地傳道，
- (2) 神過去一直的大能和信實都是不變的，並且
- (3) 神的屬性都是永遠不變的。

這篇信息再次照亮我的心。因為說實話，離開牧職、踏上全職於差會工作成為一位宣教士都是面對一個具有許多不確定性的未來。而教會面對牧者轉換，也同樣有許多未知之素。從人的角度看，我們都像是站在一個「看不清前面」的路口，會感到迷惘，甚至覺得好像被困住一樣。不過我們所面對的情況在神眼中，並不是好像保羅和西拉在監獄中被困住的厚牆，而只是如同紙袋砌而成的假牆。只要神一吹，就倒下來。只要祂一動手就會給我們開路。

因此我為自己及教會很感到平安，因為我知道神是誰。祂呼召我，也呼召「東浸」；祂過去帶領我，也帶領我們；祂的信實不會因為這過渡期而改變。

當我帶著滿滿的感恩踏出信心的一步，我也會帶著同樣的盼望為大家禱告。

願我們一起在目前的不確定中仍能讚美，因為神正在預備我們目前看不見的下一步。願一切榮耀都歸給祂。



# 本感恩·同行·展望

6月13日

敬拜：

下午4點半至5點45分

晚餐：下午6點至7點半  
(Vivienne 姊妹主理西式晚餐)

我們同心稱頌  
天父的奇妙作為，  
並感謝鄭建文牧師  
21年來忠心服事！



餐費：11歲或以上\$25，5-10歲\$10，4歲或以下免費



報名日期：2026年5月17日 - 2026年6月7日



報名聯絡人：粵語堂-彭婉雲Winnie姊妹，  
國語堂-Ken執事，英語堂-Kim執事



ETCBC 東浸歡迎您

22 Carnforth Rd, North York, ON M4A 2K7 | (416)-615-2204 | <https://etcbc.org/>

# OFFICE OF MP SALMA ZAHID'S



## SEMINAR ON WOMEN'S HEALTH

featuring a presentation from the  
Scarborough Centre for Healthy Communities  
and a fireside chat with family doctor  
Dr. Reem Al Sabbagh

### TOPICS

- Chronic disease prevention and management, with a focus on diabetes and hypertension
- Cancer screening resources
- Navigating Canadian healthcare system
- Finding a family doctor
- What your family doctor can do for you.

FRIDAY, JUNE 19, 2026  
5:00PM-7:00PM

22 CARNFORTH RD  
NORTH YORK, ON M4A 2K7

Register by June 12th



**SALMA ZAHID, MEMBER OF PARLIAMENT  
SCARBOROUGH CENTRE-DON VALLEY EAST**

 [szahid.liberal.ca](https://szahid.liberal.ca)  [SalmaZahid15](https://www.facebook.com/SalmaZahid15)  
 [SalmaZahid15](https://twitter.com/SalmaZahid15)  [salmazahidmp](https://www.instagram.com/salmazahidmp)  
 [salma.zahid@parl.gc.ca](mailto:salma.zahid@parl.gc.ca)

Constituency Office:  
5-2155 Lawrence Avenue East  
Scarborough, ON M1R 5G9  
 416-752-2358

加拿大聖言中心主辦

活證浸信會合辦

2026年釋經培靈會 (粵語)

# 蹄聲漸近， 預備迎見你的王

世局的亂象(包括虛假和平、暴力衝突、經濟不公與死亡權勢等)，  
在神的允許下，就像一陣陣紛至沓來的馬蹄聲，  
構成了緊迫與嚴肅的氛圍，對正在沉睡的世人發出警號。  
而最終，萬王之王耶穌將領軍凱旋而歸，迎向歷史的終局。

信徒的責任是甚麼呢？  
當如何判辨時局，從虛假的安全感中醒來，為那終極的相遇做準備？



講員：賴若瀚牧師 / 博士

美國聖言講道研經學院院長、  
聖言資源中心會長

敬請歡迎

代禱支持

踴躍參加

7月4日 (星期六)

10:00am - 12:30pm (加東時間ET)

第一講：【蹄聲四重奏】  
(啟6:1-8)

第二講：【榮耀凱旋歸】  
(啟19:11-16)

活證浸信會 180 Mingay Ave, Markham, ON L6E 1H8

實體 + YouTube 直播



# 2026年伙伴教會 同行訓練計劃

(信徒個人讀經進深訓練)

**目的** 教導信徒如何以**十步鑽研聖經**去建立聖經教導人才和團隊。

**異象** 建立更強壯、穩固教會真理根基，好在這假道橫行的世代，不被異端邪說影響，成為中流砥柱，為真理打那美好的仗。

## 3 階段訓練 簡稱 TPT (Three-Phase Training)

訓練時間：週一至週五 8:00pm-10:00pm 或週六 10:00am-12:00pm

訓練地點：Zoom 視像或現場進行。

語言：粵語 / 國語

截止日期：課程開始的一星期前 (\*如報名人數不足 10 人則會取消或改期)

書本：『簡易讀經法』，可向中心購買，費用 \$10。

報名二維碼



### TPT-1

第 1 階段訓練

#### 《腓利門書》2 堂 (每堂課 2 小時)

適合任何有興趣讀聖經，想學習正確讀經方法的人。

講師：王志強牧師

自由奉獻\*：建議 \$30

國語 2026年1月13、20日(週二) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

2026年5月2、9日(週六) 10:00am - 12:00pm (加東時間)

粵語 2026年1月15、22日(週四) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

2026年1月24、31日(週六) 10:00am - 12:00pm (加東時間)

2026年2月1、8、15、22日(週日) 1:15pm - 2:15pm \* (加東時間)

2026年3月5、19日(週四) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

\* 因應伙伴教會的安排，本次 TPT-1 課程將於四個星期日舉行，每課一小時

### TPT-2

第 2 階段訓練

#### 《約拿書》4 堂 (每堂課 2 小時)

中階的「十步釋經訓練」

講師：王志強牧師

自由奉獻\*：建議 \$40

國語 2026年2月24日、3月10、17、24日(週二) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

粵語 2026年4月2、9、16、23日(週四) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

### TPT-3

第 3 階段訓練

#### 《彼得前書》7 堂 (每堂課 2 小時)

頭兩個階段完成後，接受 7 堂 (共 14 小時) 進階的訓練

講師：王志強牧師及認證老師

自由奉獻\*：建議 \$50

國語 2026年2月21、28日、3月7、21、28日、4月11、18日 (週六) 10:00am - 12:00pm (加東時間)

2026年9月12、19、26日、10月3、17、24、31日 (週六) 10:00am - 12:00pm (加東時間)

粵語 2026年5月7、14、21、28日、6月4、11、18日 (週四) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

奉獻：加拿大聖言資源中心將提供退稅收據。

備註：若參加的教會時間與上述安排有所衝突，請致電聖言以商議其他可能時段。

注意：所有時段如有更改，均以網上報名表為準。

查詢：905-604-4894 / Email: [canada@sagos.org](mailto:canada@sagos.org)  
或請登錄加拿大聖言資源中心網站：[www.sagos.org/ca](http://www.sagos.org/ca)

151 Bentley Street, Unit 13  
Markham, ON L3R 3X9