

THE BIBLE IS ALIVE,  
IT SPEAKS TO ME;



IT HAS FEET,  
IT RUNS AFTER ME;  
IT HAS HANDS,  
IT LAYS HOLD ON ME.

—MARTIN LUTHER

*Then opened he  
their understanding,  
that they might understand  
the scriptures.* Luke 24:45



# 多倫多東區華人浸信會

22 Carnforth Rd., North York, On. M4A 2K7. (416)615-2204, 網址: <http://www.etcbc.org>  
重溫網上崇拜: 請在 Youtube 搜尋“東浸粵語堂”或前往粵語堂  
網頁 [cantonese.etcbc.org](http://cantonese.etcbc.org), 點擊 [歡迎參與] => [主日聚會 網上崇拜 (重溫)]

2026 年 5 月 31 日

## 本週金句

「向猶太人，我就作猶太人，為要得猶太人..... 向軟弱的人，我就作軟弱的人，為要得軟弱的人。向什麼樣的人，我就作什麼樣的人。無論如何總要救些人。」  
(哥林多前書 9:20-22)

## 《從掃羅到保羅轉變》

講員：程暉牧師

詩歌敬拜  
奉獻  
奉獻領禱  
讀經：  
使徒行傳 13:9  
講道  
讚美詩  
祝福  
迎新及報告

## 今天主日崇拜負責人

主席：陳仲儀  
敬拜：陳仲儀、邱麗鳴、孫武  
款待：馮黃瑞芝、林翼揚、韓曉明  
影音：黃家勤、陳志崢、陳頌佳  
關顧：潘雯

翻譯：歐方錦華  
司琴：鄧華麟  
讀經：敬拜小組  
奉獻領禱：敬拜小組

# 教會消息

## 東浸粵語堂感恩敬拜晚會

日期：2026年6月13日

敬拜：下午4點半至5點45分

晚餐：下午6點至7點半

餐費：11歲或以上\$25, 5-10歲\$10, 4歲或以下免費

報名日期：2026年5月17日 - 6月7日

報名：粵語堂 - 彭婉雲 Winnie 姊妹，國語堂 - 劉咏康(Ken)執事

讓我們一起數算和讚美天父的奇妙作為，並感謝鄭建文牧師21年來的忠心服事！

## 首屆會友年度大會

我們滿心喜悅地宣布，多倫多東區華人浸信會將於2026年5月31日(今日)中午12時，在教會內院舉行首屆會友年度大會(AGM)— 並設午膳招待！

這是我們教會大家庭一個歷史性的里程碑— 我們將首次以新成立法人實體的身份齊聚一堂，您的參與對我們意義重大。讓我們一同慶祝這新的篇章，共享午膳，並積極參與塑造東浸的未來。正式會議通知連同投票詳情將於本週內以電郵發送予所有會員。

日期：5月31日(今日)

時間：12:00pm(聯合崇拜後)

地點：內院

敬請預留時間，踴躍出席參與，共議家事！

## 新生代事工青年夏季退修會

歡迎參加我們精彩的週末營會，一起享受團契、敬拜、激勵人心的教導，以及滿滿的樂趣！

時間：2026年6月26日至28日(星期五至星期日)

地點：Ganaraska Woods Retreat Centre (位於教會東北方，距離約1.5小時車程)

營會費用：\$150

晨鳥優惠：5月31日前使用優惠碼「Earlybird」報名可享\$20折扣

需要特別費用安排？請聯絡郭子屏(Janet)牧師

點此報名：<https://link.etcbc.org/youthretreat>

## 2026 年東浸壘球隊賽程表

東浸三支壘球隊賽程表的連結：

<https://link.etcbc.org/etcbcsoftball>

PHILEO 青年壘球隊時間表：

<https://link.etcbc.org/phileo>

於每週五練習後，PHILEO 壘球隊將會一同享用晚餐後再有團契時間，現需招募家長義工為青年人預備晚餐，有意者請與郭子屏牧師(Janet)聯絡，或填寫以下連結進行註冊。謝謝大家的愛心預備！

<https://link.etcbc.org/phileodinner>

### 粵語堂主日實體祈禱會

日期：6月7日(下主日)

時間：10:00am (主日學時段舉行)

請弟兄姊妹預留時間參加，同心禱告！

### 粵語堂週二輕鬆齊共聚

日期：6月2日(本週二)

時間：7pm-8:30pm

題目：余德淳博士：愛·生命 (四)

網址：<https://www.youtube.com/watch?v=K7DHysbq2GA>

### 国、粵語堂聯合運動外展事工

已于四月二十一日開始，逢周二晚上七時半至九時半于內院及前廳進行匹克球(Pickle Ball)及乒乓球練習。費用全免。有興趣參加者請聯絡鄭小剛弟兄。

### 国语堂周三敬拜祈禱會

日期：6月3日(周三)

時間：晚上 7:30pm (實體 / Zoom)

敬請弟兄姊妹預留時間參加，同心禱告！

## 国语堂团契露营郊游

日期：2026年7月18-19日，两天一晚

地点：Lincoln Farm 2341 Horton Ave, Lincoln, ON (距离教会约1.5小时车程，靠近尼亚加拉瀑布)

主要以帐篷露营为主，也可以选择室内住宿或房车露营

费用\$50/人，老人(65+)和小孩(12-)半价，费用含三餐(18日晚，19日早午餐)

活动：休闲游乐、趣味游戏、篝火、崇拜分享等

周边景点：酒庄、画廊、温室花园等景点，距离尼亚加拉大瀑布、蝴蝶馆都不到半小时！

报名查询/缴费：徐蓉 437-422-1855

# 多伦多东区华人浸信会

22 Carnforth Rd., North York, Ontario M4A 2K7. (416)615-2204

教会网址：<http://www.etcbc.org>

讲道录音：进入<http://www.etcbc.org> 点击“中文”及“下载”

## 欢迎参加5月31日的主日敬拜聚会

讲道主题：从扫罗到保罗转变

经文：使徒行传13:9

讲员：程晖牧师

在圣经中常常出现一个人改名，或者转变称呼，其中往往有深层次的含义。那么，圣经许许多多改名例子的光照下，如何更好地理解我们教会英文名的改变呢？就让我们一起来探索吧！

# 感恩與代禱

## 一) 教會事工

### 新生代事工

2026年「暑期兒童夏令日營」定於8月10-14日及8月17-21日(週一至五)連續兩週舉行，求主使用，並感動家長們為子女預留時間參加。報名詳情請參閱以下網址：

<https://english.etcbc.org/kidscamp>

### 三堂聯合浸禮及孩童奉獻禮

求主帶領受浸的2位弟兄姊妹：Rita So (蘇淑玲)及 Christian Martin (馬瑋信)。求主堅定他們的心思意念，使他們在這段時間經歷主的平安、保護與堅固的信心。特別記念受浸者的身心靈健康，求主看顧使他們滿有喜樂地踏入新的信仰旅程。

記念孩童奉獻禮的2個孩童：George 及 River，求主看顧及保護他們，健康成長，家庭幸福和快樂。

### 首屆會友年度大會

請為我們教會在今日舉行正式註冊後的首次 AGM (年會) 代禱。這是教會在多年禱告、討論、籌備與跨堂會合作後的成果，極具歷史意義。求主繼續帶領三堂會眾與領袖之間的合一、信任與同行，也求主賜下智慧與清晰，使年會各項議程順利進行。更求主祝福我們未來的方向，使「東浸」真正成為「社區」的教會，成為這地的祝福、光，及神恩典的出口。

## 二) 教牧同工及領袖

- 敬請為教會領袖：包括執事、理事、英委會、粵委會、國委會、團契導師、主日學老師等代禱。求主看顧及賜福各人，靈命活潑更新，事奉喜樂蒙恩！
- 鄭建文牧師於5月31日(今日)外出於萬峰浸信會證道，求主看顧，並願牧師的信息可以祝福更多的弟兄姊妹。
- 程暉牧師將於6月7日(下主日)受邀參加賓頓市華人浸信會40週年感恩禮拜慶典，求主帶領聚會籌備順利，保守該教會弟兄姊妹同心合意，在感恩中見證神豐盛恩典與信實。

## 三) 教會肢體

- 近日多倫多天氣忽冷忽熱，時有大雨及炎熱天氣，求主保守弟兄姊妹身心靈健康，在天氣轉變中仍有平安與力量；也求主看顧長者、小朋友及身體軟弱的肢體，賜下足夠休息與保護，叫眾人在忙碌生活中仍常常親近神、彼此關懷。

## 教會聚會時間表：

成人： 國語堂崇拜 實體/網上直播 主日 9:45am  
粵語堂崇拜 實體 主日 11:15am

孩童/青少年：學前 - SK 主日學 實體 KidZone 主日 10:15am - 11:15am  
G.1 - G.8 主日學 實體 KidZone 主日 10:15am - 11:30am  
高中主日學 實體 A115 課室 主日 11:30am - 12:30pm

## 下周國語堂主日崇拜負責人

講員：鄭建文牧師

主席：謝彩虹

領唱：謝彩虹、鄭小剛

影音：徐蓉、黎勁松、陳志崢

司琴：Kathy

司事/關顧：韓曉明

## 下週粵語堂主日崇拜負責人

講員：鄭建文牧師

主席：黃家勤

敬拜：黃家勤、潘嘉敏

款待：羅林秀霞、潘雯

影音：楊立謙、司徒瑞麟、宋秀榮

司琴：鄧華麟

讀經：司徒張嫦娟

奉獻領禱：羅林秀霞

關顧：歐方錦華

## 教會同工：

粵語事工：鄭建文牧師

新生代事工：郭子屏牧師

兒童事工統籌：駱俊凝姊妹

教會助理：郭冠廷姊妹

國語事工：程暉牧師

英語事工：盧偉林傳道

外展事工：毛永堅傳道

行政助理：陳仲儀姊妹

# 牧者分享

鄭建文牧師

## 轉變、承擔、培育歸屬

### 「換機油」- 承擔前的健康節奏

我在過去一週參加了一個為宣教士而設的退修會，信息談到「安息日」。講員說：安息的主要目的是在停止工作時來停止「靠自己」。

這句話讓我立刻想到教會今年的主題「承擔」。特別是教會眾多事奉團隊願意繼續承擔未來東浸的服侍這份心志之際，我也看見在承擔背後，我們也存在兩種常見的掙扎：

#### (1) 願意承擔的人，卻越做越累。

我們雖然不是大型教會，但事工卻也不少。當只有少數願意付出的弟兄姊妹在前線奔跑時，他們常覺得自己像一台不停運轉的車輛。旁人不斷對他們說「加油」，但他們心裡卻知道：不是缺油，而是汽車的引擎快撐不住了。

#### (2) 覺得自己不夠好的人，乾脆就不敢承擔。

他們不是不願意，而是覺得自己「不如別人」，害怕拖累團隊、害怕做得不好。講員的比喻非常貼切：平日的自我照顧好像「加油」，而守安息日卻好像「換機油」。加油讓車能跑，但換機油才讓引擎不至損壞。

如果一輛車只加油、不換機油，起初看不出問題，但引擎會慢慢磨損，直到某一天突然卡死，變成一塊「無用的廢鐵」。

其實，我們的生命也是如此。有些人一直不停在「加油」——為應付工作、家庭、服事而忙碌——卻從未真正「換機油」。而有些人則因為覺得自己不夠好，連開車上路都不敢。

但創世記提醒我們：「有晚上，有早晨。」在神的設計裡，有休息也有工作，不過休息卻先於工作。祂先讓我們停下來，在安息中讓天父的愛來燃起我們心裡的力量，恢復我們對主的熱愛。然後才邀請我們承擔祂的工作。

當教會年會來臨之際，我想提醒大家：承擔不是靠人的能力，而是靠被神所更新的生命。藉著今次退修的得著，願大家建立起學習健康的節奏：先「安息」，讓神為我們「換機油」，使我們能長久、健康、喜樂地承擔。



# 本感恩·同行·展望

6月13日

敬拜：

下午4點半至5點45分

晚餐：下午6點至7點半  
(Vivienne 姊妹主理西式晚餐)

我們同心稱頌  
天父的奇妙作為，  
並感謝鄭建文牧師  
21年來忠心服事！



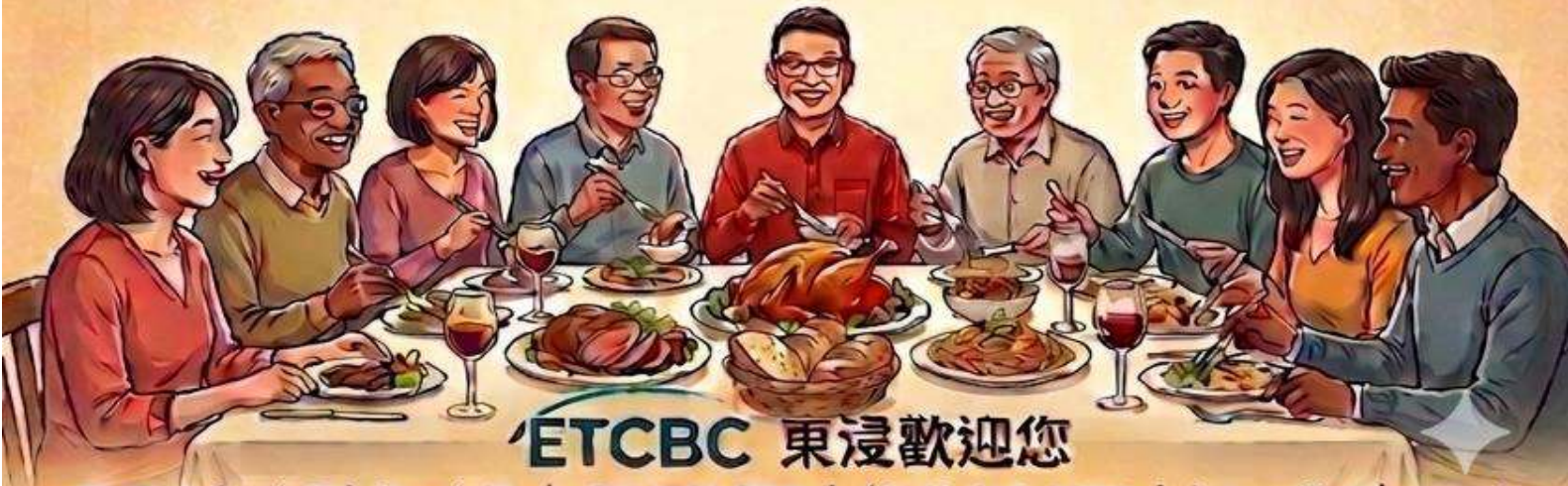
餐費：11歲或以上\$25，5-10歲\$10，4歲或以下免費



報名日期：2026年5月17日 - 2026年6月7日



報名聯絡人：粵語堂-彭婉雲Winnie姊妹，  
國語堂-Ken執事，英語堂-Kim執事



ETCBC 東浸歡迎您

22 Carnforth Rd, North York, ON M4A 2K7 | (416)-615-2204 | <https://etcbc.org/>

# 国语堂团契露营郊游

2026年7月18-19日, 两天一晚

地点: Lincoln Farm 2341 Horton Ave, Lincoln, ON  
(距离教会约1.5小时车程, 靠近尼亚加拉瀑布)

主要以帐篷露营为主, 也可  
选择室内住宿或房车露营)

室内有房间

房车

趣味游戏

崇拜分享

篝火

Cost

\$50/人, 老人 (65+) 和小孩 (12-) 半价, 费用含三餐  
三餐: 18th dinner, 19th breakfast & lunch

Activities

休闲游乐、趣味游戏、篝火、崇拜分享等  
农场内可观赏有机作物种植、宠物家畜养殖

酒庄

画廊

温室花园



距离尼亚加拉大瀑布、  
蝴蝶馆都不到半小时

报名查询/缴费: 徐蓉 437-422-1855

# Simply

# Worship

**ALiVE**  
WORSHIP  
MINISTRY

今次，讓藝術成爲你的禱告  
透過音樂、經文默想與自由繪畫創作，  
進入一段安靜而真實的與神相遇。

**名額有限，請即報名**  
[www.aliveworship.ca](http://www.aliveworship.ca)

詩篇23

Still 安靜

日期: June 1, 2026 (Monday)

時間: 7 pm

地點: 加拿大建道中心

報名費: 每位 \$5

80 Acadia Ave., Suite 208, Markham



# 加拿大恩福协会 第29届多伦多门训营

2026年6月26-28日

## 同心合意 兴旺福音

聚会语言：国语

查询：416-519-8445



### | 讲员 | 冯伟 牧师

冯伟牧师，曾就读北京大学地球物理系、经济系，宾州州立大学环境经济学，及RPI环境管理专业。他在国内慕道，来美两个月后重生受洗。1998年蒙神呼召全职事奉，就读 Mid-America Baptist Theological Seminary。2001年到纽约上州罗城 Rochester 植堂并牧会19年，任罗城华人胜利浸信会主任牧师。现任北卡中华福音浸信会主任牧师。担任《生命季刊》董事，曾任基督教杂志主编。他与大学同窗冯王静结为连理并育有二女、一子。

- 第一讲：【我所感恩的】 (腓1:1-8)
- 第二讲：【我所祷告的】 (腓1:9-11)
- 第三讲：【我所遭遇的】 (腓1:12-18)
- 第四讲：【我所盼望的】 (腓1:19-30)
- 第五讲：【我所喜乐的】 (腓2:1-11)

专题讲员：黄智奇牧师、于英凯牧师、蔡家愉传道、丘珮蓝姊妹

地点：Redeemer University

777 Garner Road East, Ancaster ON L9K 1J4

营会详情和报名表 →



晨鸟优惠截至日期：4月15日

主办机构

cci 加拿大恩福协会  
Christian Communication Inc. of Canada

3880 Midland Ave., Units 12-15, Scarborough, ON M1V 5K4  
查询 | 416-519-8445 / ccic@ccican.org



恩福网站



恩福脸书专页

# 2026年伙伴教會 同行訓練計劃

(信徒個人讀經進深訓練)

**目的** 教導信徒如何以**十步鑽研聖經**去建立聖經教導人才和團隊。

**異象** 建立更強壯、穩固教會真理根基，好在這假道橫行的世代，不被異端邪說影響，成為中流砥柱，為真理打那美好的仗。

## 3 階段訓練 簡稱 TPT (Three-Phase Training)

訓練時間：週一至週五 8:00pm-10:00pm 或週六 10:00am-12:00pm

訓練地點：Zoom 視像或現場進行。

語言：粵語 / 國語

截止日期：課程開始的一星期前 (\*如報名人數不足 10 人則會取消或改期)

書本：『簡易讀經法』，可向中心購買，費用 \$10。

報名二維碼



### TPT-1

第 1 階段訓練

#### 《腓利門書》2 堂 (每堂課 2 小時)

適合任何有興趣讀聖經，想學習正確讀經方法的人。

講師：王志強牧師

自由奉獻\*：建議 \$30

國語 2026年1月13、20日(週二) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

2026年5月2、9日(週六) 10:00am - 12:00pm (加東時間)

粵語 2026年1月15、22日(週四) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

2026年1月24、31日(週六) 10:00am - 12:00pm (加東時間)

2026年2月1、8、15、22日(週日) 1:15pm - 2:15pm \* (加東時間)

2026年3月5、19日(週四) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

\* 因應伙伴教會的安排，本次 TPT-1 課程將於四個星期日舉行，每課一小時

### TPT-2

第 2 階段訓練

#### 《約拿書》4 堂 (每堂課 2 小時)

中階的「十步釋經訓練」

講師：王志強牧師

自由奉獻\*：建議 \$40

國語 2026年2月24日、3月10、17、24日(週二) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

粵語 2026年4月2、9、16、23日(週四) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

### TPT-3

第 3 階段訓練

#### 《彼得前書》7 堂 (每堂課 2 小時)

頭兩個階段完成後，接受 7 堂 (共 14 小時) 進階的訓練

講師：王志強牧師及認證老師

自由奉獻\*：建議 \$50

國語 2026年2月21、28日、3月7、21、28日、4月11、18日 (週六) 10:00am - 12:00pm (加東時間)

2026年9月12、19、26日、10月3、17、24、31日 (週六) 10:00am - 12:00pm (加東時間)

粵語 2026年5月7、14、21、28日、6月4、11、18日 (週四) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

奉獻：加拿大聖言資源中心將提供退稅收據。

備註：若參加的教會時間與上述安排有所衝突，請致電聖言以商議其他可能時段。

注意：所有時段如有更改，均以網上報名表為準。