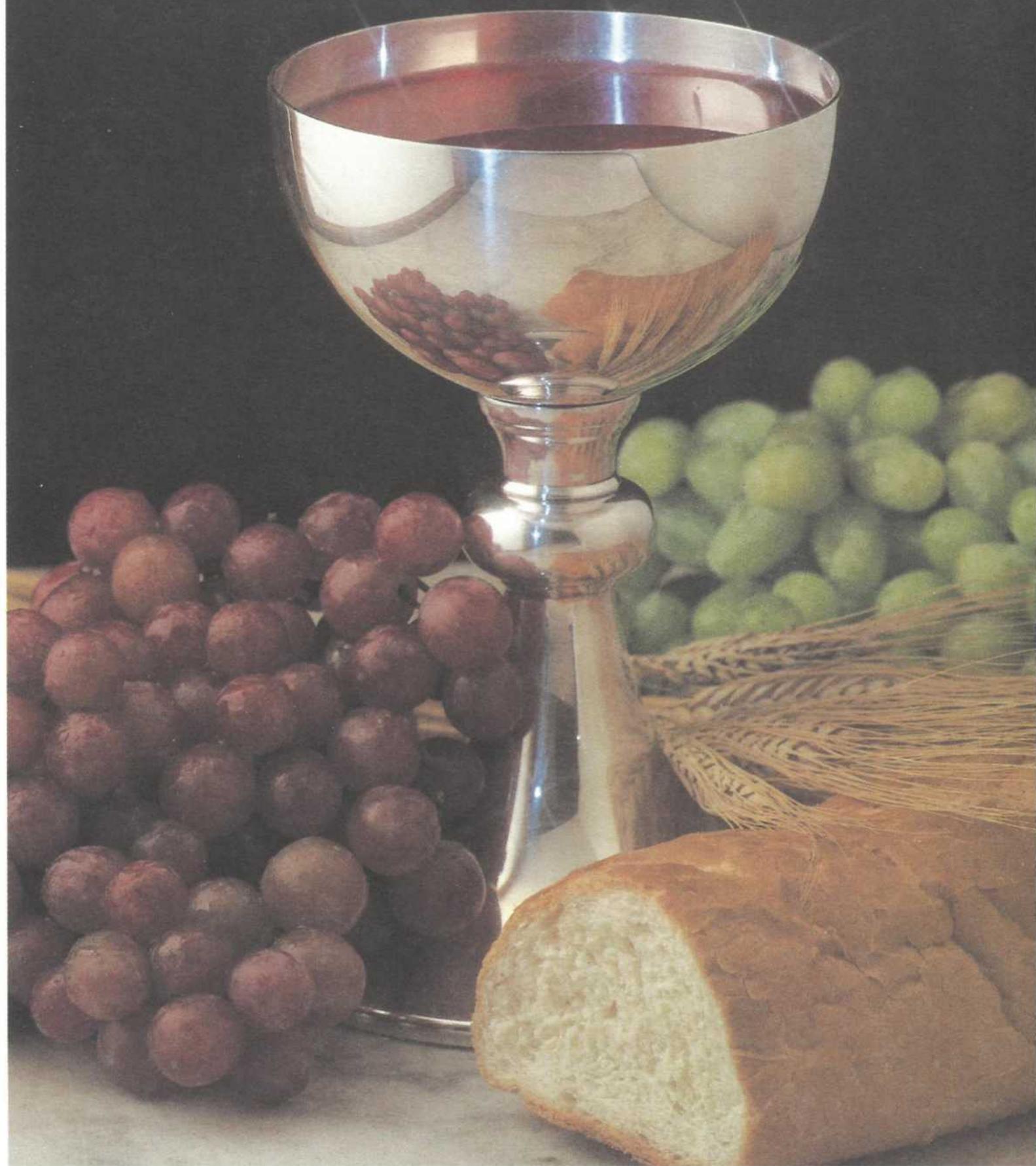


THIS IS MY BODY

THIS IS MY BLOOD





多倫多東區華人浸信會

22 Carnforth Rd., North York, On. M4A 2K7. (416)615-2204, 網址: <http://www.etcbc.org>
重溫網上崇拜: 請在 Youtube 搜尋“東浸粵語堂”或前往粵語堂
網頁 cantonese.etcbc.org, 點擊 [歡迎參與] => [主日聚會 網上崇拜 (重溫)]

2026 年 3 月 1 日

年度主題: 「轉變、承擔、培育歸屬」

本週金句

「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」
(哥林多後書 12:9 上)

《敢於真實》

講員: 鄭建文牧師

詩歌敬拜

奉獻

崇拜領禱

讀經: 哥林多後書 12:9-10

講道

聖餐

讚美詩

祝福

迎新及報告

今天主日崇拜負責人

主席: 黃家勤

敬拜: 黃家勤、潘嘉敏

款待: 羅林秀霞、潘雯

影音: 陳仲儀、司徒瑞麟、宋秀榮

關顧: 歐方錦華

司琴: 鄧華麟

讀經: 潘嘉敏

領禱: 黃家勤

教會消息

夏令時間

3月8日(下週日)實施夏令時間！務請大家於3月7日(本週六)晚上將時鐘撥快1小時。(舉例：10pm改為11pm)



粵語堂週二輕鬆齊共聚

日期：3月3日(本週二)

時間：7pm-8:30pm

題目：余德淳博士：災後心靈重建 (五)

網址：<https://youtu.be/YXcNWiqXzHs?si=yo5t6nP2siGfqdfc>

教會聘請 2026 暑期助理

教會聘請 2026 暑期助理：年齡介乎 15-30 歲，可以並非學生。目前設有三個職位：

1. 夏季活動助理 Summer Program Assistants
2. 英語事工實習生 English Ministry Intern
3. 社區聯繫統籌 Community Engagement Coordinator

申請表：<https://link.etcbc.org/2026-intern-app>

※ 申請截止日期：5月8日(週五)



2026 年「暑期兒童夏令日營」

日期：2026年8月10-14日及8月17-21日(週一至五)

對象：於2026入讀幼稚園高班(SK) - 5年級(Grade 5)兒童

晨鳥優惠：6月7日截止

報名詳情請參閱以下網址：<https://english.etcbc.org/kidscamp>

請家長們為子女預留時間參加



排球開放日 (Volleyball Open Gym)

為了支持即將舉行的 TCM 「Spikeback Against Poverty」 排球錦標賽，我們特別安排了兩次排球開放日(Open Gym)。這是一個輕鬆運動、增進團契情誼的好機會，誠摯邀請每一位感興趣的弟兄姊妹參加！我們歡迎所有人加入——無論你是排球好手，還是初次嘗試的新朋友，無需任何經驗或技術基礎，只要有一顆熱情的心，我們都歡迎你來一起揮灑汗水。

地點： House of Legends

(14 Scotswood Rd, 位於 Ellesmere & Pharmacy 交界)

日期： 2026 年 2 月 22 日 及 3 月 8 日 (均為週日)

時間： 下午 2:00 – 5:00

費用： 每人每場 \$10

聯絡查詢： 如有任何疑問，請聯絡 Rachel Wong 或填寫以下表格。

報名表格：<https://forms.gle/5kaMqkqYu1FzwDVW6>

TCM 排球比賽 2026

謹代表 ETCBC 兩支排球隊，衷心感謝各位對「新春甜點義賣攤位」的熱烈支持！透過弟兄姊妹們的慷慨奉獻，我們共籌得 \$1,211.85！

特別鳴謝：Rowena Erb 精心烘培的美味曲奇、Denise Chant 愛心烹製的暖心紅豆沙、以及青少年們幫忙製作爆米花及全程協助服事。

我們也要向每一位參與奉獻及給予我們溫暖鼓勵的會友致以最誠摯的謝意。感謝讚美主，我們深蒙祝福！

您仍可以透過以下連結來幫助支持 TCM 和我們的排球隊：

<https://www.zeffy.com/en-CA/team/etcbc-3>

財務部通告

2025 年 3 月至 12 月奉獻收據，已於 2 月 13 日 發出，並以電郵方式寄送給奉獻者。需要紙本收據的弟兄姊妹，將於未來兩星期內透過郵寄方式收到。

請留意，2025 年 1 月至 2 月期間的奉獻收據，已於 2025 年 3 月 全部發出。

如有任何查詢，請電郵至 treasury@etcbc.org，或直接聯絡林趙劍琴執事，謝謝。

St. Jude 食物銀行報告

在我們進入預苦期，東浸誠懇邀請您和您的家人記念在復活節的食品募捐活動，為 St. Jude (Wexford) 食物銀行祈禱與祝福。請考慮將一些額外的物品添加到每週的購物清單中，來支持食物銀行。您的捐贈將帶來深遠的影響。

最需要的物品包括：

- 罐裝肉類 (火腿、雞肉、咸牛肉 - 清真認證、午餐肉)
- 罐裝焗豆 (不含豬肉)
- 意大利麵醬
- 罐裝魚類 (鮭魚、沙丁魚)
- 生活用品 (牙刷、牙膏、洗髮水、護髮素、香皂、除汗劑)

請確保所捐贈的食品有效期限 **不少於六個月**，並且未經拆封及包裝完整無損。

我們衷心感謝您的家庭為我們提供的所有支持。

『因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；』(馬太福音 25:35)。



感恩與代禱

一) 教會事工

新生代事工

2026年「暑期兒童夏令日營」定於8月10-14日及8月17-21日(週一至五)連續兩週舉行，求主使用，並感動家長們為子女預留時間參加。

三堂聯合浸禮

求主帶領即將舉行的三堂聯合浸禮，感動有意申請浸禮的弟兄姊妹，把握回應呼召的時刻，透過浸禮班更深認識信仰，堅定跟隨主的心志。

St. Jude 食物銀行

求主看顧 St. Jude (Wexford) 食物銀行目前面對的物資短缺情況，供應一切所需。感動更多弟兄姊妹及家庭以愛心回應呼召，慷慨分享資源，特別在基本食品及生活用品上成為祝福，讓有需要的人得着實際幫助，也經歷從主而來的關懷與盼望。

三) 教牧同工及領袖

- 程暉牧師於今年開始兼讀聖言講道研經學院 (SAGOS Institute of Preaching & Bible Exposition) 的教牧學博士課程，為期三年。求主帶領加力讓程牧師有智慧和體力來平衡工作、進修和家庭的需要。牧師已於二月二十二至二十七日往美國上課，求天父厚賜平安喜樂讓牧師在該段時間可以專心上課。

四) 教會肢體

- 求主看顧多倫多近日寒冷的冬季天氣，行在冰雪雨雪中的弟兄姊妹、外出工作及服事的同工，求祢賜下平安與保護；也求主幫助我們在困難天氣中彼此關懷、持續信靠祢的同在。

教會聚會時間表：

成人： 主日崇拜 禮堂 主日 11:15am - 12:30pm
 主日學/祈禱會 A114 課室 主日 10am - 10:45am(非聯合崇拜)

孩童/青少年:學前 - SK 主日學 實體 KidZone 主日 10:15am - 11:15am
 G.1 - G.8 主日學 實體 KidZone 主日 10:15am - 11:30am
 高中主日學 東面地庫課室 主日 11:30am - 12:30pm

輕鬆齊共聚: 週二輕鬆齊共聚 Zoom 每週二 7:30pm

祈禱會: 週四祈禱會 Zoom 每月第 2 週四 1:00pm
 Zoom 每月第 3 週四 8:30pm

聖經課程: 週五聖經課程 Zoom 每週五 8:30pm

下週主日崇拜負責人

講員：鄭建文牧師

主席：歐方錦華

敬拜：歐方錦華、鄧鄭琮瑤、邱麗鳴、楊立謙

款待：馮黃瑞芝、林翼揚

影音：黃家勤、陳仲儀、陳頌佳

司琴：鄧華麟

讀經：鄧鄭琮瑤

領禱：鄭陳秀雯

關顧：楊世芳

教會同工：

粵語事工：鄭建文牧師

新生代事工：郭子屏牧師

兒童事工統籌：駱俊凝姊妹

教會助理：郭冠廷姊妹

國語事工：程暉牧師

英語事工：盧偉林傳道

外展事工：毛永堅傳道

行政助理：陳仲儀姊妹

牧者分享

鄭建文牧師

轉變、承擔、培育歸屬

被恩典追上

踏入農曆新年，我再次回望自己 25 年的牧會旅程，心裡充滿感恩。從初為華人教會中當英語事工牧者，當時的一代年青人今天已經成長，其中一位更成了我女兒學校的副校長。如今我在東浸也牧養了 21 年，這段路上有歡笑、有眼淚，也有許多只有上帝知道的軟弱與掙扎。當我正預備七月轉入差會全職服侍加拿大各地的教會，陪伴新移民在這片土地上找到屬靈的家。這是一段新的旅程，也是一段需要信心的旅程。

前幾天，我收到一位深受我敬重的前輩——在泰國服侍四十多年的宣教士 Robert Erion——寄來的新年賀圖。圖中那匹穿著喜氣服飾的小馬，正用盡全力往前奔跑，周圍有滿滿的祝福追著牠跑。我一看到就笑了，心裡卻被一句熟悉的經文深深地觸動：

「我一生一世必有恩惠慈愛隨著我。」（詩 23:6）

原來，上帝的祝福不是因我努力所追而有的，而是祂的恩典正追上我來，甚至跑得比我還快。

這段時間，我也為未來在機構的生活奉獻禱告。坦白說，靠自己的努力去聯絡、分享，成果並沒有如我所願。差會的財務部門也需要在五月前看到穩定的奉獻模式，才能正式讓我全時間投入。按過去牧會事奉的穩定收入與未來在機構服侍的經濟來源相比，確實會讓人憂慮；但當我看著那匹小馬，我忽然明白——我不是靠自己奔跑來換取供應，而是在恩典的追趕中前行。

這張看似可愛的賀圖，竟成了上帝對我今年最溫柔的提醒：祂的祝福必會追上我的。祂的恩惠慈愛也會圍繞著我，祂的信實作為更會在前面等著我。這也讓我更深體會本週講道的主題——「敢於真實」。因為，真實不是軟弱，而是承認：我不是靠自己，而是靠那位牧養我一生的主。正如保羅在主裡所領受的：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」

願我們在新的一年里，都能放下背上的重擔，讓上帝的恩惠慈愛追上我們，也讓教會成為一個可以放心成長的屬靈空間。



粵語事工長期(5-10年)異象計劃：

- 承傳上帝託付 - 「繼續成長」

目標：

- 鼓勵個人屬靈生命成長
- 藉團契小組建立群體精神和關係
- 開拓外展 / 佈道
- 培訓未來領袖

策略：

- 門訓 - 培育靈命，明白及實踐神的話語
- 團契 - 鞏固細胞小組：撒母耳、以諾、迦勒、姊妹查經組
- 崇拜 - 擴大敬拜小組招攬年青組員
- 佈道 - 福音月、粵語堂外交大使
- 關顧 - 同行共勉、建立關係

2026年伙伴教會 同行訓練計劃

(信徒個人讀經進深訓練)

目的 教導信徒如何以**十步鑽研聖經**去建立聖經教導人才和團隊。

異象 建立更強壯、穩固教會真理根基，好在這假道橫行的世代，不被異端邪說影響，成為中流砥柱，為真理打那美好的仗。

3 階段訓練 簡稱TPT (Three-Phase Training)

訓練時間：週一至週五8:00pm-10:00pm 或週六10:00am-12:00pm

訓練地點：Zoom 視像或現場進行。

語言：粵語 / 國語

截止日期：課程開始的一星期前 (*如報名人數不足10人則會取消或改期)

書本：「簡易讀經法」，可向中心購買，費用\$10。

報名二維碼



TPT-1

第1階段訓練

《腓利門書》2 堂 (每堂課 2 小時)

適合任何有興趣讀聖經，想學習正確讀經方法的人。

講師：王志強牧師

自由奉獻*：建議 \$30

國語 2026年1月13、20日(週二) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

2026年5月2、9日(週六) 10:00am - 12:00pm (加東時間)

粵語 2026年1月15、22日(週四) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

2026年1月24、31日(週六) 10:00am - 12:00pm (加東時間)

2026年2月1、8、15、22日(週日) 1:15pm - 2:15pm * (加東時間)

2026年3月5、19日(週四) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

* 因應伙伴教會的安排，本次 TPT-1 課程將於四個星期日舉行，每課一小時

TPT-2

第2階段訓練

《約拿書》4 堂 (每堂課 2 小時)

中階的「十步釋經訓練」

講師：王志強牧師

自由奉獻*：建議 \$40

國語 2026年2月24日、3月10、17、24日(週二) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

粵語 2026年4月2、9、16、23日(週四)8:00pm - 10:00pm (加東時間)

TPT-3

第3階段訓練

《彼得前書》7 堂 (每堂課 2 小時)

頭兩個階段完成後，接受7堂(共14小時)進階的訓練

講師：王志強牧師及認證老師

自由奉獻*：建議 \$50

國語 2026年2月21、28日、3月7、21、28日、4月11、18日(週六) 10:00am - 12:00pm (加東時間)

2026年9月12、19、26日、10月3、17、24、31日(週六) 10:00am - 12:00pm (加東時間)

粵語 2026年5月7、14、21、28日、6月4、11、18日(週四) 8:00pm - 10:00pm (加東時間)

奉獻：加拿大聖言資源中心將提供退稅收據。

備註：若參加的教會時間與上述安排有所衝突，請致電聖言以商議其他可能時段。

注意：所有時段如有更改，均以網上報名表為準。

查詢：905-604-4894 / Email: canada@sagos.org
或請登錄加拿大聖言資源中心網站：www.sagos.org/ca

151 Bentley Street, Unit 13
Markham, ON L3R 3X9



國際基督教教育神學院
International School of Christian Education

從AI的偏見到AI崇拜，
我們如何回應AI的崛起？

網上國語聚會(2026)

AI 四講

面對人工智能的 四場信仰對話

1

AI 有偏見：



從資料長出來的歧視

1月23日(週五)晚8點(加東時間)
1月24日(週六)早9點(香港時間)

2

AI 無人性：



它不是人，沒有良知

3月13日(週五)晚8點(加東時間)
3月14日(週六)早8點(香港時間)

3

與 AI 談戀愛：



當「我懂你」不再只屬於人

4月24日(週五)晚8點(加東時間)
4月25日(週六)早8點(香港時間)

4

AI 是神？



從工具到偶像的界線

6月12日(週五)晚8點(加東時間)
6月13日(週六)早8點(香港時間)



盧有恭博士

研究主任 / 基督教教育與科技助理教授
hermas.lo@iscedu.ca



公開講座，請註冊
以便發送聚會資料



iscedu.ca



+1416-224-9810



675 Sheppard Avenue East,
Toronto, Canada, ON M2K 1B6



提起「情緒」，你會想起甚麼？

「情緒又爆發了」

「控制一下情緒吧」

情緒就彷彿是我們的難題

甚至是敵人...



講師
關陳子平女士
Jeanie Kwan
MSocSc, MCS

- 安省註冊心理治療師(認證中)
- 臨床心理學家(香港)
- 前中神輔導科助理教授

課題

- 1/ 為情緒命名 - 知己知彼
- 2/ 病向淺中醫 - 認識情緒病徵狀及因由
- 3/ 預防勝於治療 - 培育健康情緒
- 4/ 風雨同路 - 與情緒病患者同行

情緒 是敵是友?

本課程旨在探討情緒的本質、辨識健康與病態的情緒，
以及如何關顧情緒病患者。

2026年
3月5-26日 (逢周四)
7:30-9:30PM

多倫多華人基督教會小禮堂 (100 Acadia Ave, Markham, ON L3R 5A2)
費用: CAD 80 (中神研究院學生/校友\$40, 牧師/傳道/全職福音機構同工\$64)



詳情及報名

十架與永恆的勝利

The Cross Secures Eternal Victory

4月4日

APR 4th, 2026

詩歌、話劇、攝位遊戲、還有更多...
天才表演、短片、造型氣球

新旺角商場

上午11:00至下午3:00
地點: 8360 Kennedy Rd,
Unionville, ON, L3R 9W4

活力廣場

上午12:00至下午4:00
地點: 1571 Sandhurst Cir,
Scarborough, ON, M1V 1V2



2026年復活節慶祝活動

主辦單位: 多倫多福音中心 Tel: 416-291-0200
Web: www.torontostm.com

參與單位: 多倫多眾華人教會
鳴謝場地贊助: 新旺角商場、活力廣場



國際基督教教育神學院
International School of Christian Education



十週年院慶 感恩音樂會

北約華人浸信會詩班
麥城華人浸信會詩班
多倫多國語華人基督教會詩班
學院同工

日期

4/18

時間

7:30-9:00 PM

地點

675 SHEPPARD AVE E - 禮堂

685 Shappard Ave E 地下停車場亦可供使用



iscedu.ca



416-224-9810



info@iscedu.ca



國際基督教教育神學院
International School of Christian Education

「十年恩典・攜手同行」

2026 十週年院慶活動總覽

十週年院慶感恩音樂會

18 APRIL

CHOIRS — MUSIC

7:30–9:00 PM



禮堂
675 SHEPPARD AVE E

畢業禮 & 異象分享晚宴

06 JUNE

GRADUATION — VISION SHARING

2:00 PM



禮堂
685 SHEPPARD AVE E

6:00 PM



盛世樽宴
648 SILVER STAR BLVD

基督教教育論壇

26 SEPT

主題 — 後基督教時代的教會教育事工

10:00 AM–4:00 PM



禮堂
675 SHEPPARD AVE E



iscedu.ca



416-224-9810



info@iscedu.ca

2026年
5月20-22日

Trinity Western University - Richmond (Minoru)
4th Floor, City Centre Community Centre
5900 Minoru Blvd, Richmond, BC V6X 0L9

AI

人工智能時代的 基督教教育與培育

Christian Education and Formation in the A.I. Era.

(國語主講)

第七屆北美華人基督教教育研討會



主辦：北美華人基督教教育促進會

協辦：國際基督教教育神學院
美國福音證主協會
加拿大福音證主協會
世界華福加拿大聯區

本屆贊助單位：加拿大華人神學院溫哥華
西三一大學(Trinity Western University)
神學研究院中文部

講員：

安宇洪牧師 (列治文聖公會牧愛堂主任牧師、加拿大維真神學院道學碩士)
趙少傑博士 (美國正道福音神學院教育研究分析專員、美國塔爾伯特神學院哲學博士)
鄒永恒博士 (國際基督教教育神學院院長、美國南方浸信會神學院哲學博士)
高陳昱傳道 (美國基督教培城宣聖會粵語堂傳道、美國正道福音神學院教牧學博士生)
胡曉嵐博士 (加拿大新城華人宣道會兒童栽培傳道、美國正道福音神學院教牧學博士)
黃嘉生博士 (美國遠東廣播公司中文事工執行主任、美國達拉斯神學院教牧學博士)
盧有恭博士 (國際基督教教育神學院研究主任、國際基督教教育神學院教育事工博士)
彭怡珍博士 (美國正道福音神學院教務長、美國塔爾伯特神學院教育博士)
談妮博士 (《舉目》雜誌編輯及新媒體主編、北美中華福音神學院教牧學博士)
王志希博士 (加拿大西三一大學神學研究院中文部副主任、香港中文大學哲學博士)
黃嘉漢博士 (加拿大卡加里華人浸信會中文堂牧師、美國三一神學院教育哲學博士)
胡嘉明博士 (美國達拉斯神學院助理教授、美國西南浸信會神學院哲學博士)
張林傳道 (加拿大福音證主協會總幹事、路德宗神學院哲學博士生)

➤ 查詢：
北美華人基督教教育促進會
naccea.org
info@naccea.org

➤ 報名費：
US\$120/CA\$160
(報名費包括會議費及餐費，不包括住宿)
另設網上直播觀看：US\$50/CA\$60
(只包括觀看全程直播，不能參與研討)
所有費用一經繳付概不退還。

➤ 報名詳情請查看網頁：
https://naccea.org/?page_id=16



截止報名日期：
2026年5月15日(或額滿即止)

掃碼查看詳情