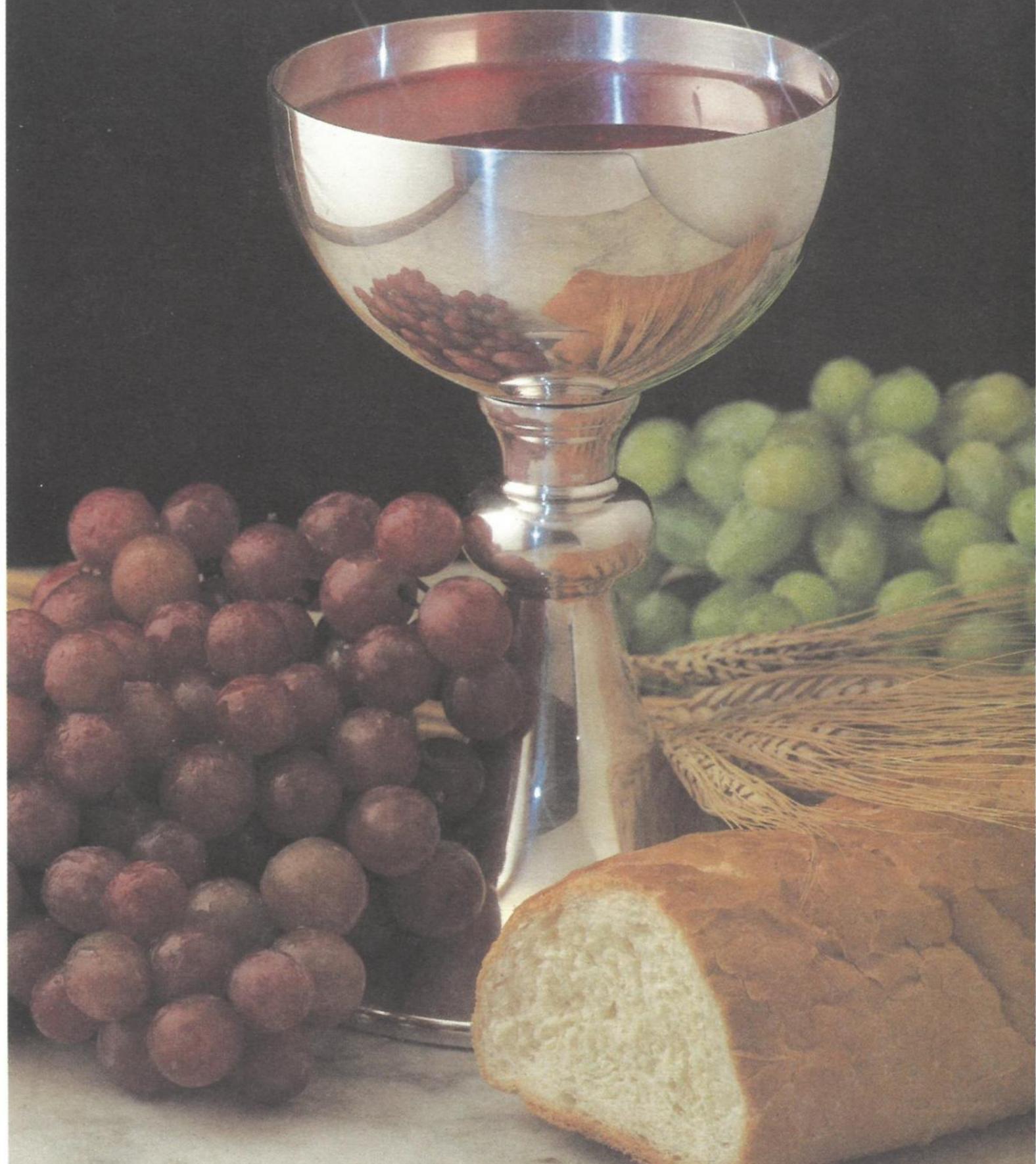


*THIS IS MY BODY*

*THIS IS MY BLOOD*





# 多倫多東區華人浸信會

22 Carnforth Rd., North York, On. M4A 2K7. (416)615-2204, 網址: <http://www.etcbc.org>

重溫網上崇拜: 請在 Youtube 搜尋“東浸粵語堂”或前往粵語堂  
網頁 [cantonese.etcbc.org](http://cantonese.etcbc.org), 點擊 [歡迎參與] => [主日聚會 網上崇拜 (重溫)]

2026年2月1日

年度主題: 「轉變、承擔、培育歸屬」

## 本週金句

「為此我提醒你，使你將神藉我按手所給你的恩賜  
再如火挑旺起來。」  
(提摩太後書 1:6)

## 靈火再燃、培育歸屬

講員：鄭建文牧師

詩歌敬拜

奉獻

崇拜領禱

讀經：提摩太後書 1:1-7

講道

聖餐

讚美詩

祝福

迎新及報告

## 今天主日崇拜負責人

主席：陳仲儀

敬拜：陳仲儀、林趙劍琴、楊立謙

款待：馮黃瑞芝、林翼揚

影音：陳頌佳、黃家勤、宋秀榮

關顧：潘雯

司琴：鄧華麟

讀經：楊立謙

領禱：林趙劍琴

# 教會消息

## 2月國、粵語堂聯合崇拜

崇拜日期	講員	聚會時間
2月 15 日	程暉傳道	10am-11:30am

※ 敬請為講員代禱，並預留時間出席參與！

## 農曆新年三堂聚餐

日期：2月 15 日 (聯合崇拜後)

地點：內院, 聯誼廳

時間：11:45pm - 1:30pm

費用：成人 \$12, 小童 (3-10 歲) \$5,  
兩歲或以下免費

報名：彭婉雲(Winnie)姊妹，2月 8 日截止報名

歡迎弟兄姊妹預留時間參加！

## 粵語堂週二輕鬆齊共聚

日期：2月 3 日(本週二)

時間：7pm-8:30pm

題目：余德淳博士：災後心靈重建 (一)

## 網上祈禱會

日期：2月 12 日 (週四)

時間：下午 1:00pm (Zoom)

請弟兄姊妹預留時間參加，同心禱告！

## 三堂聯合浸禮

教會將舉行三堂聯合浸禮。舉凡有意申請浸禮的粵語堂弟兄姊妹，請於2月 15 日前向鄭建文牧師報名，並參加浸禮班。

## 孩童奉獻禮

教會將於 4 月 5 日舉行「孩童奉獻禮」。舉凡有意給子女報名參加奉獻禮的家長們，請於 3 月 8 日前聯絡郭子屏 (Janet) 牧師。

## 加入 NextGen Ignite 主日學教師團隊

在 NextGen Ignite，我們實踐「5-1 教會」的異象：每個孩子都需要 5 位導師的關懷。我們邀請您加入主日學團隊，成為孩子生命中的榜樣與夥伴！

招募對象：小學及初中主日學教師

輕鬆事奉：提供現成教材（不必辛苦備課），2-3 人團隊輪流負責。

生命成長：在教導的同時，您也會與孩子一同經歷屬靈轉化。

※若您有感動參與，請聯絡郭子屏 (Janet) 牧師或駱俊凝 (Jasmine) 姊妹以了解更多資訊。

## JBVC Café 賀年糕點預售

農曆新年將至，JBVC Café 祝福大家新一年出入平安、日日有力量。

JBVC 樂明視障團是本教會所支持的宣教士，透過 Café 事工服侍及培育視障夥伴。現正推出新年期間限定賀年食品，包括日式焗年糕、水晶桂花杞子圓肉糕，以及合桃酥、腰果酥，適合拜年送禮。所有產品均由視障 (VIP) 駕伴親手製作，每一份購買都是實際支持他們發揮能力、建立技能。

Vivienne 姊妹將於本週日繼續預售，並在 2 月 8 日於東浸取貨，歡迎弟兄姊妹支持。

## 辦公室報告

新春將至，如弟兄姊妹計劃攜帶賀年食品與會眾分享，請留意：**請勿攜帶花生或芝麻**，或任何含有花生或芝麻的食品，如：油角、煎堆等...

## 2026 年「暑期兒童夏令日營」

日期：2026 年 8 月 10-14 日及 8 月 17-21 日(週一至五)

對象：於 2026 入讀幼稚園高班(SK) - 5 年級(Grade 5) 兒童

報名詳情稍後公佈，請家長們為子女預留時間參加

### St. Jude 食物銀行報告

由於目前 St. Jude (Wexford)食物銀行出現物資短缺，東浸誠懇邀請您和您的家人記念，為食物銀行祈禱與祝福。請考慮將一些額外的物品添加到每週的購物清單中，來支持食物銀行。您的捐贈將帶來深遠的影響。

最需要的物品包括：

- 罐裝肉類 (火腿、雞肉、咸牛肉 - 清真認證、午餐肉)
- 罐裝焗豆 (不含豬肉)
- 意大利麵醬
- 罐裝魚類 (鮭魚、沙丁魚)
- 生活用品 (牙刷、牙膏、洗髮水、護髮素、香皂、除汗劑)

請確保所捐贈的食品有效期限**不少於六個月**，並且未經拆封及包裝完整無損。

我們衷心感謝您的家庭為我們提供的所有支持。

『因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；』(馬太福音 25:35)。

「為此我提醒你，使你將神  
藉我按手所給你的恩賜再如  
火挑旺起來。」  
(提摩太後書 1:6)



# 感恩與代禱

## 一) 世界地極

### 為伊朗政局與人民禱告

請為伊朗當前的動盪局勢代禱。求主安慰一切在衝突中失去親人、受傷或被拘留的人，醫治他們的身心，賜下從主而來的平安。求主止息暴力與仇恨，化解對立，使領袖有智慧與謙卑，尋求和平與公義的出路。

也為在經濟困境中的百姓禱告，求主供應他們日常所需，帶來盼望與重建的力量。特別為伊朗當地教會和信徒祈求，在限制與壓力中仍得著保護與堅固，使他們成為和平的見證者，勇敢持守信仰，繼續以愛與真理服事身邊的人。

## 二) 教會事工

### 粵語事工退修日

感謝主帶領粵語事工退修日圓滿完成。求主幫助弟兄姊妹把所領受的異象化為實際行動，在「轉變、承擔，培育歸屬」中彼此配搭、同心同行，建立合一而有生命力的家。

### 新生代事工

2026年「暑期兒童夏令日營」定於8月10-14日及8月17-21日(週一至五)連續兩週舉行，求主使用，並感動家長們為子女預留時間參加。

### 三堂聯合浸禮

求主帶領即將舉行的三堂聯合浸禮，感動有意申請浸禮的弟兄姊妹，把握回應呼召的時刻，透過浸禮班更深認識信仰，堅定跟隨主的心志。

### St. Jude 食物銀行

求主看顧 St. Jude (Wexford) 食物銀行目前面對的物資短缺情況，供應一切所需。感動更多弟兄姊妹及家庭以愛心回應呼召，慷慨分享資源，特別在基本食品及生活用品上成為祝福，讓有需要的人得着實際幫助，也經歷從主而來的關懷與盼望。

## 三) 教會肢體

- 求主看顧多倫多近日寒冷的冬季天氣，行在冰雪雨雪中的弟兄姊妹、外出工作及服事的同工，求祢賜下平安與保護；也求主幫助我們在困難天氣中彼此關懷、持續信靠祢的同在。
- 屈師母近日確診初期乳癌，將於下週二在阿省 Hinton 醫院接受腫瘤切除手術，懇請弟兄姊妹為手術過程順利、醫護團隊有智慧與專業，以及師母身心靈平安與康復代禱。此外，他們的媳婦剛完成腸胃手術，現仍留院觀察，牧師與師母現於愛民頓協助照顧兒孫一家。求主賜下足夠的智慧、體力與平安，使牧師師母在照顧家人之餘，也能好好保守自己的身心健康。

## 教會聚會時間表：

成人:	主日崇拜	禮堂	主日	11:15am - 12:30pm
	主日學/祈禱會	A114 課室	主日	10am - 10:45am(非聯合崇拜)
孩童/青少年:	學前 - SK	主日學	實體 KidZone	主日 10:15am - 11:15am
	G.1 - G.8	主日學	實體 KidZone	主日 10:15am - 11:30am
	高中主日學		東面地庫課室	主日 11:30am - 12:30pm
輕鬆齊共聚:	週二輕鬆齊共聚	Zoom	每週二	7:30pm
祈禱會:	週四祈禱會	Zoom	每月第 2 週四	1:00pm
		Zoom	每月第 3 週四	8:30pm
聖經課程:	週五聖經課程	Zoom	每週五	8:30pm

## 教會本月獻金表：

	1月 25 日 上週奉獻	2025 年 1 月 1 日到 12 月 31 日		
		累積收入	累積支出	累積盈餘/尚欠
常費 \$	5,312	575,771	487,343	88,428
差傳 \$	659	44,913	56,200	(-11,287)
總數 \$	5,971	620,684	543,543	77,141

## 下週主日崇拜負責人

講員：鄭建文牧師  
 主席：黃家勤  
 敬拜：黃家勤、潘嘉敏  
 款待：羅林秀霞、潘雯  
 影音：陳仲儀、司徒瑞麟、何子蕙

司琴：鄧華麟  
 讀經：潘嘉敏  
 領禱：楊世芳  
 關顧：潘雯

## 教會同工：

粵語事工：鄭建文牧師  
 新生代事工：郭子屏牧師  
 兒童事工統籌：駱俊凝姊妹  
 教會助理：郭冠廷姊妹

國語事工：程暉牧師  
 英語事工：盧偉林傳道  
 外展事工：毛永堅傳道  
 行政助理：陳仲儀姊妹

轉變、承擔、培育歸屬

## 重新挑旺生命的火



保羅稱提摩太為「因信主而生的真兒子」（提前 1:2），並深知這位年輕同工在以弗所教會承擔重任時，內心常有軟弱與不安。因此，他溫柔而堅定地提醒提摩太：「要將神所賜的恩賜如火挑旺起來」，因為神給我們的不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心（提後 1:6-7）。

每次讀到這段經文，我總會想起在野外露營時生火的畫面。當火勢漸弱，只要輕輕撥開覆蓋在炭上的灰燼，新鮮的空氣便能再次進入，火苗也會重新旺起。原來「挑旺」的意思，就是「除去爐灰」。保羅提醒提摩太，他生命中的「爐灰」——天然的軟弱、內向的性格、身體的限制、複雜的家庭背景——若不被處理，就會遮蓋神已點燃的火。

其實，我們每個人的生命中也都有「爐灰」。有時是外在的環境，使我們心靈沉重。當困境遲遲未有改變，經濟壓力、工作上遇到不公平的對待、生活中被受委屈，都容易讓人心生苦澀，甚至懷疑神是否仍在掌權。然而，當我們願意謙卑降服，承認一切都是有神而來的恩典，心靈的眼睛便會重新看見神的同在，生命的火也再次被挑旺。

此外，「爐灰」也會來自人際關係。當我們付出卻未被理解，甚至遭受批評、誤會或傷害，心中的愛與對教會的歸屬感便會慢慢熄滅。但感恩的是，神以「永遠的慈愛」接納我們，祂的愛比任何人際關係都更堅定、更長久，能醫治我們最深處的失望。真正的屬靈歸屬感，不是從社交開始，而是從與基督生命相連開始（約 15:5）。當我們願意活用神所賜的恩賜，彼此服侍、彼此建立，歸屬感便會自然萌芽。

保羅與提摩太的同行提醒我們：屬靈的陪伴能幫助我們克服自我懷疑，治癒疲乏的心，使我們在轉變中仍能勇敢承擔，並重新得力。願主幫助我們，在新的一年，再次撥開生命中的爐灰，讓神所點燃的火重新明亮起來，照亮自己，也溫暖他人。

# 多倫多東區華人浸信會

22 Carnforth Rd., North York, On. M4A 2K7.

(416)615-2204

<http://www.etccbc.org>

## 新春三堂聯合聚餐

日期：2月15日 (聯合崇拜後)

地點：內院, 聯誼廳

時間：11:45pm - 1:30pm

費用：\$12, 小童 (3-10歲) \$5,  
兩歲或以下免費

報名：彭婉雲(Winnie)姊妹，  
2月8日截止報名

歡迎弟兄姊妹邀請新朋友，  
並預留時間參加！



2026年1月23日—2月13日

逢周五·共四堂

7:30-9:30PM (EST)

Zoom網上實時

費用: CAD \$80  
(中神研究院學生及校友\$40;  
全職機構同工\$64)



講師 陳欣懿博士

證道浸信會美城堂主任牧師  
MDiv, ThM, ThD

本課程將從現今普世教會的實例，探索教會如何跨越傳統教會的框架，實踐「行公義，好憐憫，存謙卑的心與神同行」的使命。

課題

- 1/完整的福音使命
- 2/整全使命在現今時代的範例
- 3/實踐使命的取向與模式
- 4/整全使命實踐初探



[詳情及報名](#)



「跳出框架·活出公義」—

教會怎樣實踐整全使命