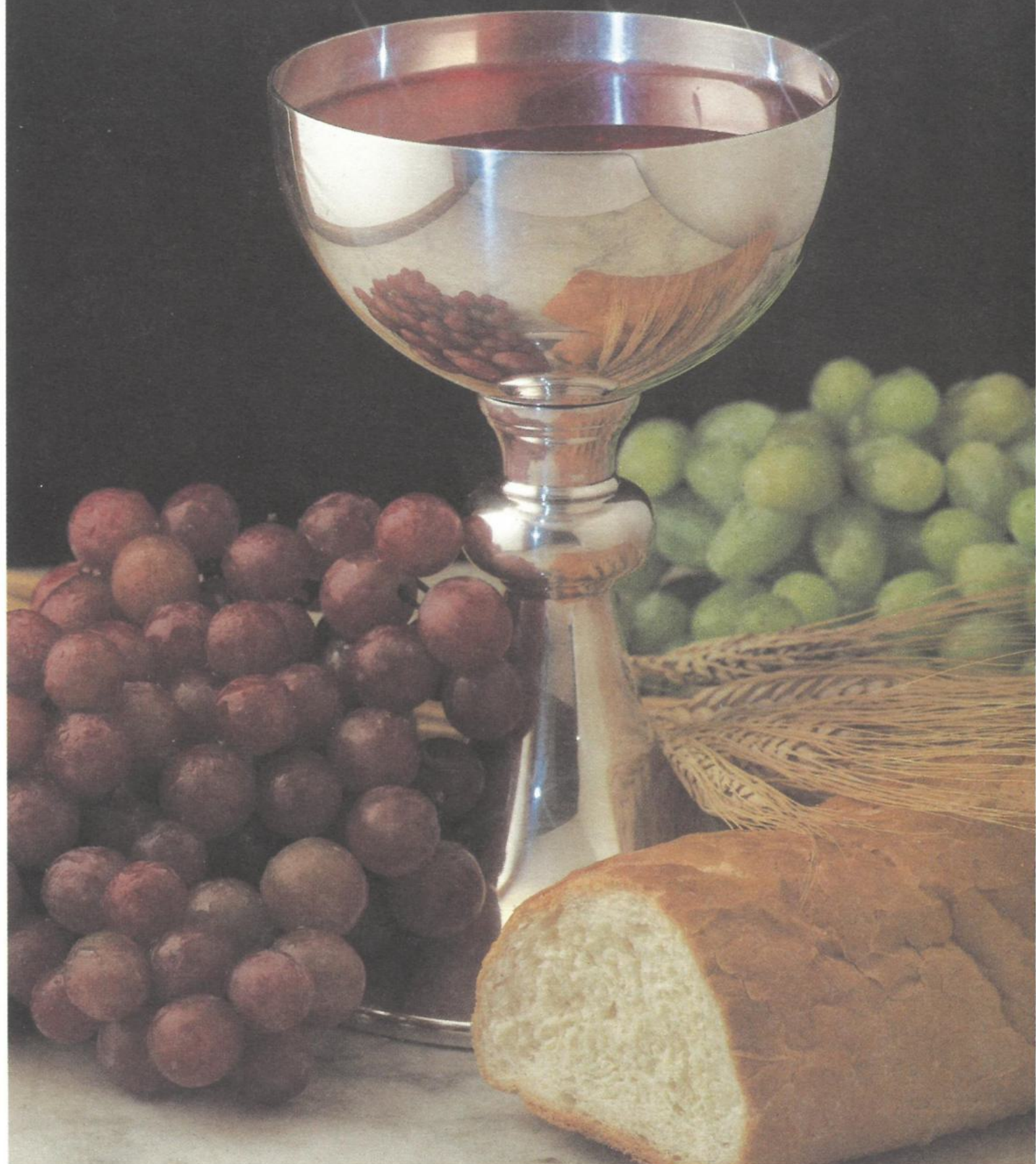


THIS IS MY BODY
THIS IS MY BLOOD





多倫多東區華人浸信會

22 Carnforth Rd., North York, On. M4A 2K7. (416)615-2204, 網址: <http://www.etcbc.org>
重溫網上崇拜: 請在 Youtube 搜尋“東浸粵語堂”或前往粵語堂
網頁 cantonese.etcbc.org, 點擊 [歡迎參與] => [主日聚會 網上崇拜 (重溫)]

2026 年 2 月 1 日

年度主題:「轉變、承擔、培育歸屬」

本週金句

「為此我提醒你，使你將神藉我按手所給你的恩賜
再如火挑旺起來。」
(提摩太後書 1:6)

靈火再燃、培育歸屬

講員：鄭建文牧師

詩歌敬拜

奉獻

崇拜領禱

讀經：提摩太後書 1:1-7

講道

聖餐

讚美詩

祝福

迎新及報告

今天主日崇拜負責人

主席：陳仲儀

敬拜：陳仲儀、林趙劍琴、楊立謙

款待：馮黃瑞芝、林翼揚

影音：陳頌佳、黃家勤、宋秀榮

關顧：潘雯

司琴：鄧華麟

讀經：楊立謙

領禱：林趙劍琴

教會消息

2月國、粵語堂聯合崇拜

崇拜日期	講員	聚會時間
2月15日	程暉傳道	10am-11:30am

※ 敬請為講員代禱，並預留時間出席參與！

農曆新年三堂聚餐

日期：2月15日(聯合崇拜後)

地點：內院, 聯誼廳

時間：11:45pm - 1:30pm

費用：成人 \$12, 小童 (3-10 歲) \$5,

兩歲或以下免費

報名：彭婉雲(Winnie)姊妹，2月8日截止報名

歡迎弟兄姊妹預留時間參加！

粵語堂週二輕鬆齊共聚

日期：2月3日(本週二)

時間：7pm-8:30pm

題目：余德淳博士：災後心靈重建(一)

網上祈禱會

日期：2月12日(週四)

時間：下午 1:00pm (Zoom)

請弟兄姊妹預留時間參加，同心禱告！

三堂聯合浸禮

教會將舉行三堂聯合浸禮。舉凡有意申請浸禮的粵語堂弟兄姊妹，請於2月15日前向鄭建文牧師報名，並參加浸禮班。

孩童奉獻禮

教會將於 4 月 5 日舉行「孩童奉獻禮」。舉凡有意給子女報名參加奉獻禮的家長們，請於 3 月 8 日前聯絡郭子屏 (Janet) 牧師。

加入 NextGen Ignite 主日學教師團隊

在 NextGen Ignite，我們實踐「5-1 教會」的異象：每個孩子都需要 5 位導師的關懷。我們邀請您加入主日學團隊，成為孩子生命中的榜樣與夥伴！

招募對象：小學及初中主日學教師

輕鬆事奉：提供現成教材（不必辛苦備課），2-3 人團隊輪流負責。

生命成長：在教導的同時，您也會與孩子一同經歷屬靈轉化。

※若您有感動參與，請聯絡郭子屏 (Janet) 牧師或駱俊凝 (Jasmine) 姊妹以了解更多資訊。

JBVC Café 賀年糕點預售

農曆新年將至，JBVC Café 祝福大家新一年出入平安、日日有力量。

JBVC 樂明視障團是本教會所支持的宣教士，透過 Café 事工服侍及培育視障夥伴。現正推出新年期間限定賀年食品，包括日式焗年糕、水晶桂花杞子圓肉糕，以及合桃酥、腰果酥，適合拜年送禮。所有產品均由視障 (VIP) 夥伴親手製作，每一份購買都是實際支持他們發揮能力、建立技能。

Vivienne 姊妹將於本週日繼續預售，並在 2 月 8 日於東浸取貨，歡迎弟兄姊妹支持。

辦公室報告

新春將至，如弟兄姊妹計劃攜帶賀年食品與會眾分享，請留意：**請勿**攜帶**花生或芝麻**，或任何含有花生或芝麻的食品，如：油角、煎堆等等...

2026 年「暑期兒童夏令日營」

日期：2026 年 8 月 10-14 日及 8 月 17-21 日(週一至五)

對象：於 2026 入讀幼稚園高班(SK) - 5 年級(Grade 5) 兒童

報名詳情稍後公佈，請家長們為子女預留時間參加

St. Jude 食物銀行報告

由於目前 St. Jude (Wexford)食物銀行出現物資短缺，東浸誠懇邀請您和您的家人記念，為食物銀行祈禱與祝福。請考慮將一些額外的物品添加到每週的購物清單中，來支持食物銀行。您的捐贈將帶來深遠的影響。

最需要的物品包括：

- 罐裝肉類 (火腿、雞肉、咸牛肉 - 清真認證、午餐肉)
- 罐裝焗豆 (不含豬肉)
- 意大利麵醬
- 罐裝魚類 (鮭魚、沙丁魚)
- 生活用品 (牙刷、牙膏、洗髮水、護髮素、香皂、除汗劑)

請確保所捐贈的食品有效期限**不少於六個月**，並且未經拆封及包裝完整無損。

我們衷心感謝您的家庭為我們提供的所有支持。

『因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；』(馬太福音 25:35)。

「為此我提醒你，使你將神
藉我按手所給你的恩賜再如
火挑旺起來。」
(提摩太後書 1:6)



感恩與代禱

一) 世界地極

為伊朗政局與人民禱告

請為伊朗當前的動盪局勢代禱。求主安慰一切在衝突中失去親人、受傷或被拘留的人，醫治他們的身心，賜下從主而來的平安。求主止息暴力與仇恨，化解對立，使領袖有智慧與謙卑，尋求和平與公義的出路。

也為在經濟困境中的百姓禱告，求主供應他們日常所需，帶來盼望與重建的力量。特別為伊朗當地教會和信徒祈求，在限制與壓力中仍得著保護與堅固，使他們成為和平的見證者，勇敢持守信仰，繼續以愛與真理服事身邊的人。

二) 教會事工

粵語事工退修日

感謝主帶領粵語事工退修日圓滿完成。求主幫助弟兄姊妹把所領受的異象化為實際行動，在「轉變、承擔，培育歸屬」中彼此配搭、同心同行，建立合一而有生命力的家。

新生代事工

2026 年「暑期兒童夏令日營」定於 8 月 10-14 日及 8 月 17-21 日(週一至五) 連續兩週舉行，求主使用，並感動家長們為子女預留時間參加。

三堂聯合浸禮

求主帶領即將舉行的三堂聯合浸禮，感動有意申請浸禮的弟兄姊妹，把握回應呼召的時刻，透過浸禮班更深認識信仰，堅定跟隨主的心志。

St. Jude 食物銀行

求主看顧 St. Jude (Wexford) 食物銀行目前面對的物資短缺情況，供應一切所需。感動更多弟兄姊妹及家庭以愛心回應呼召，慷慨分享資源，特別在基本食品及生活用品上成為祝福，讓有需要的人得着實際幫助，也經歷從主而來的關懷與盼望。

三) 教會肢體

- 求主看顧多倫多近日寒冷的冬季天氣，行在冰雪雨雪中的弟兄姊妹、外出工作及服事的同工，求祢賜下平安與保護；也求主幫助我們在困難天氣中彼此關懷、持續信靠祢的同在。
- 屈師母近日確診初期乳癌，將於下週二在阿省 Hinton 醫院接受腫瘤切除手術，懇請弟兄姊妹為手術過程順利、醫護團隊有智慧與專業，以及師母身心靈平安與康復代禱。此外，他們的媳婦剛完成腸胃手術，現仍留院觀察，牧師與師母現於愛民頓協助照顧兒孫一家。求主賜下足夠的智慧、體力與平安，使牧師師母在照顧家人之餘，也能好好保守自己的身心健康。

教會聚會時間表：

成人： 主日崇拜 禮堂 主日 11:15am - 12:30pm
主日學/祈禱會 A114 課室 主日 10am - 10:45am(非聯合崇拜)

孩童/青少年:學前 - SK 主日學 實體 KidZone 主日 10:15am - 11:15am
G.1 - G.8 主日學 實體 KidZone 主日 10:15am - 11:30am
高中主日學 東面地庫課室 主日 11:30am - 12:30pm

輕鬆齊共聚: 週二輕鬆齊共聚 Zoom 每週二 7:30pm

祈禱會: 週四祈禱會 Zoom 每月第 2 週四 1:00pm
Zoom 每月第 3 週四 8:30pm

聖經課程: 週五聖經課程 Zoom 每週五 8:30pm

教會本月獻金表：

	1 月 25 日 上週奉獻	2025 年 1 月 1 日到 12 月 31 日		
		累積收入	累積支出	累積盈餘/尚欠
常費 \$	5,312	575,771	487,343	88,428
差傳 \$	659	44,913	56,200	(-11,287)
總數 \$	5,971	620,684	543,543	77,141

下週主日崇拜負責人

講員：鄭建文牧師

主席：黃家勤

敬拜：黃家勤、潘嘉敏

款待：羅林秀霞、潘雯

影音：陳仲儀、司徒瑞麟、何子蕎

司琴：鄧華麟

讀經：潘嘉敏

領禱：楊世芳

關顧：潘雯

教會同工：

粵語事工：鄭建文牧師

新生代事工：郭子屏牧師

兒童事工統籌：駱俊凝姊妹

教會助理：郭冠廷姊妹

國語事工：程暉牧師

英語事工：盧偉林傳道

外展事工：毛永堅傳道

行政助理：陳仲儀姊妹

轉變、承擔、培育歸屬

重新挑旺生命的火



保羅稱提摩太為「因信主而生的真兒子」（提前 1:2），並深知這位年輕同工在以弗所教會承擔重任時，內心常有軟弱與不安。因此，他溫柔而堅定地提醒提摩太：「要將神所賜的恩賜如火挑旺起來」，因為神給我們的不是膽怯的心，


乃是剛強、仁愛、謹守的心（提後 1:6-7）。

每次讀到這段經文，我總會想起在野外露營時生火的畫面。當火勢漸弱，只要輕輕撥開覆蓋在炭上的灰燼，新鮮的空氣便能再次進入，火苗也會重新旺起。原來「挑旺」的意思，就是「除去爐灰」。保羅提醒提摩太，他生命中的「爐灰」——天然的軟弱、內向的性格、身體的限制、複雜的家庭背景——若不被處理，就會遮蓋神已點燃的火。

其實，我們每個人的生命中也都有「爐灰」。有時是外在的環境，使我們心靈沉重。當困境遲遲未有改變，經濟壓力、工作上遇到不公平的對待、生活中被受委屈，都容易讓人心生苦澀，甚至懷疑神是否仍在掌權。然而，當我們願意謙卑降服，承認一切都是有神而來的恩典，心靈的眼睛便會重新看見神的同在，生命的火也再次被挑旺。

此外，「爐灰」也會來自人際關係。當我們付出卻未被理解，甚至遭受批評、誤會或傷害，心中的愛與對教會的歸屬感便會慢慢熄滅。但感恩的是，神以「永遠的慈愛」接納我們，祂的愛比任何人際關係都更堅定、更長久，能醫治我們最深處的失望。真正的屬靈歸屬感，不是從社交開始，而是從與基督生命相連開始（約 15:5）。當我們願意活用神所賜的恩賜，彼此服侍、彼此建立，歸屬感便會自然萌芽。

保羅與提摩太的同行提醒我們：屬靈的陪伴能幫助我們克服自我懷疑，治癒疲乏的心，使我們在轉變中仍能勇敢承擔，並重新得力。願主幫助我們，在新的一年里，再次撥開生命中的爐灰，讓神所點燃的火重新明亮起來，照亮自己，也溫暖他人。

The poster features a festive Chinese New Year theme. At the top, there are red lanterns and decorative borders with the characters '福' (Fortune) and '喜' (Joy). The background is a light pink with a subtle pattern of '囍' (Double Happiness) characters. The main title is in large, bold black characters, and the event details are listed below it. The bottom of the poster also features decorative borders with '福' characters and a firework illustration on the right side.

多倫多東區華人浸信會

22 Carnforth Rd., North York, On. M4A 2K7.

(416)615-2204

<http://www.etcbc.org>

新春三堂聯合聚餐

日期：2月15日 (聯合崇拜後)

地點：內院, 聯誼廳

時間：11:45pm – 1:30pm

費用：\$12, 小童 (3-10歲) \$5,
兩歲或以下免費

報名：彭婉雲(Winnie)姊妹，
2月8日截止報名

歡迎弟兄姊妹邀請新朋友，
並預留時間參加！

LTE信徒神學教育
Lay Theological Education

協辦／萬民基督教會

主辦／中神多倫多



2026年1月23日—2月13日

逢周五·共四堂

7:30-9:30PM (EST)

Zoom網上實時

費用: CAD \$80
(中神研究院學生及校友\$40;
全職機構同工\$64)



講師 陳欣懿博士

證道浸信會美城堂主任牧師

MDiv, ThM, ThD

dev.cgsttoronto@cgst.edu

(289) 553-6767

cgsttoronto.ca

本課程將從現今普世教會的實例，探索教會如何跨越傳統教會的框架，實踐「行公義，好憐憫，存謙卑的心與神同行」的使命。

課題

- 1/完整的福音使命
- 2/整全使命在現今時代的範例
- 3/實踐使命的取向與模式
- 4/整全使命實踐初探



詳情及報名



「跳出框架·活出公義」—

教會怎樣實踐整全使命